

Lebensretter der Strasse

Bus- und Lastwagenchauffeure werden zu Lebensretter – dank richtiger Soforthilfe in Notfallsituationen. Bei Berufsfahrern und Carreisenden sind Bewegungs- und Flüssigkeitsmangel häufige Ursachen für Thrombosen und Embolien und führen zu Störungen im Herz-Kreislaufsystem.



Andrea Keller

Geholfen werden kann mit sogenannter Frühdefibrillation. Die Schule für Notfallmedizin bietet nun in Zusammenarbeit mit dem ASTAG speziell auf die Bedürfnisse von Buschauffeuren und Fernfahrern zugeschnittene Kurse an.

Weiterbildung obligatorisch

Mit dem Inkrafttreten der neuen Chauffeurzulassungsverordnung am 1. September 2009 wird den Berufschauffeuren eine obligatorische Weiterbildung von 35 Stunden in fünf Jahren vorgeschrieben. Die von der Schule für Notfallmedizin gestalteten Kurse für das Transportwesen sind mit 7 Stunden

asa- anerkannt. Mit diesem Kursangebot können Chauffeure ihr Wissen um Erste-Hilfe-Massnahmen, Herzmassage und Beatmung sowie Defibrillation als wichtige Soforthilfe erweitern und damit zu Lebensrettern werden.

Defibrillator hilft

Tritt ein Herzstillstand bei einem erwachsenen Menschen ein, flimmert das Herz etwa 5 bis 10 Minuten. Es zuckt unkoordiniert und erbringt keine Pumpleistung mehr. Nur in dieser Flimmerphase ist es möglich, dem Herzen mittels Stromstoss – was im medizinischen Vokabular als Defibrillation bezeichnet wird – erfolgreich zu einem vernünftigen Rhythmus zurück zu verhelfen. Defibrilliert wird mit einem speziellen Gerät, dem sogenannten „Defibrillator“. Je schneller dies geschieht, umso besser die Überlebenschancen

Kursangebot für Chauffeure

A. Nothilfe im Alltag von Berufsfahrern inkl. Herz-Lungenwiederbelebung / BLS-SRC Grundkurs

Kursziel: Unter Beachtung der eigenen Sicherheit die korrekten Erste-Hilfe-Massnahmen am Notfallort einleiten. Durch richtige und schnelle Anwendung von Herzmassage und Beatmung Leben retten.

B. Grundkurs Herz-Lungenwiederbelebung und Defibrillation / BLS-AED-SRC Grundkurs

Kursziel: Lebensrettende Sofortmassnahmen kennen und anwenden. Durch richtige und schnelle Anwendung von Herzmassage, Beatmung und Einsatz des Defibrillators Leben retten.

Dauer jeweils 7 Stunden gemäss CZV

Schule für Notfallmedizin Walz GmbH, Allmendstr. 32, 8180 Bülach,
Telefon: 043-411 52 52, info@sfn.ch, www.sfn.ch
Schulungszentrum und Praxislabor Gutstr. 12, 8055 Zürich

für den Betroffenen. Denn bereits nach 3 Minuten setzen die ersten irreversiblen Schäden im Gehirn ein. Und nach 10 Minuten ist die Voraussetzung für eine erfolgreiche Defibrillation bereits sehr gering.

Berufschaffeuere prädestiniert

Auch und gerade die Berufschaffeuere können einen wichtigen Beitrag leisten. Die korrekten Abläufe am Notfallort müssen aber praktisch trainieren und automatisiert werden, so auch der Umgang mit einem Defibrillator. "Unser Wunsch wäre es, dass ein Defibrillator wie ein Feuerlöscher überall dort zur Verfügung steht, wo er zum Schutz von Menschenleben von Nutzen

sein kann", erklärt Michael Walz, Schulleiter der Schule für Notfallmedizin. Gerade bei Carchauffeuere könnte ein Defibrillator im Fahrzeug sicher vielen Reisenden, aber auch Verunfallten auf der Strasse das Leben retten.

Dank moderner Geräte einfach erlernbar

Durch die einfache und sichere Handhabung können heute automatische Defibrillatoren einem breiten Kreis nicht-ärztlicher Anwender wie eben auch Bus- und LKW-Chauffeuere zugänglich gemacht werden. Selbstverständlich erfordert die korrekte Anwendung eine hohe Qualitätssicherung in der Ausbildung. Die

von der Schule für Notfallmedizin durchgeführten Kurse erfolgen nach den Richtlinien des SRC (Swiss Resuscitation Concocuil) und werden ausschliesslich von Fachinstruktoren aus der Praxis durchgeführt. Die Kurse sind bei der asa registriert und zertifiziert. Die Kurse sind auf die einzelnen Teilnehmergruppen ausgelegt, so empfiehlt Schulleiter Michael Walz für:

- Lastwagenchauffeuere den Nothilfekurs inkl. Herz-Lungenwiederbelebung (A);
- Buschauffeuere, die evtl. einen eigenen Defibrillator mitführen, den Grundkurs Herz-Lungenwiederbelebung und Defibrillation (B). ■

Die Lebensretter der Strasse...

Berufschaffeuere sind potentielle Lebensretter in vielen Notfallsituationen auf Schweizer Strassen. Eine fundierte praxisbezogene Ausbildung in Sachen Nothilfe und Defibrillation gibt Sicherheit und ermöglicht effektive und schnelle Hilfe unterwegs...

Mehr Infos unter: www.sfn.ch

Die Kurse sind asa-zertifiziert!



Schule für Notfallmedizin

Schule für Notfallmedizin Walz GmbH
Allmendstr. 32, CH-8180 Bülach, Tel. 043-411 52 52, info@sfn.ch, www.sfn.ch
Schulungcenter, Gutstrasse 12, 8055 Zürich