



## Privatpersonen

Erlernen von Massnahmen bei Notfällen für die Mitmenschen im persönlichen Umfeld.

## BETRIEBSSANITÄTER STUFE 1 IVR

### BLS-AED-SRC Komplett (Generic Provider) inkl. Nothilfe in verschiedenen Situationen

Erlernen Sie lebensrettende Sofortmassnahmen für den Notfall in Ihrem persönlichen Umfeld. Die Inhalte entsprechen den Vorgaben für Erste Hilfe des Arbeitsgesetz, Wegleitung Verordnung 3 zum Arbeitsgesetz, Art. 36.

### Inhalt

Eigene Sicherheit, besondere Gefahren im Strassenverkehr, Patientenbeurteilung, Alarmierungsstrukturen, SRC Algorithmus, Bewusstlosenlagerung, Krankheitsbilder Herzinfarkt und Schlaganfall, Massnahmen bei Herz-Kreislaufstillstand, Technik der Herz-Lungenwiederbelebung mit Hilfsmitteln und Anwendung des Defibrillators an Erwachsenen- und Kinderphantomen, Behandlung von starken Blutungen, Wirbelsäulenverletzungen, verschiedene Bergungs- und Lagerungstechniken, Entfernung von Schutzhelmen. Praktisches Training und verschiedene Fallszenarien zu den einzelnen Themen.

### Zielgruppe

Jedermann, der die Grundlagen der Ersten Hilfe erlernen möchte.  
Gilt gleichzeitig als **Nothilfekurs für Führerausweisbewerbende**. Zudem ist es die Voraussetzung für den Kurs **Betriebssanitäter Stufe 2 IVR**.

### Voraussetzungen

Mindestalter 12 Jahre.

### Dauer

16 Stunden / 2 Tage.